



## Veelgestelde vragen over desensitatiebehandeling

### Algemeen

#### 1. Wat is desensitatie?

Desensitatiebehandeling is het tijdelijk tolerant maken voor een medicijn. Tolerant betekent dat het medicijn gegeven kan worden zonder dat u een ernstige allergische reactie krijgt. Dit bereiken wij door dat medicijn in kleinere stappen te geven.

#### 2. Waarom zou u voor desensitatiebehandeling kiezen?

U kunt allergisch worden voor een medicijn. Dan kunt u dat medicijn eigenlijk niet meer gebruiken. Dat is niet erg als een ander medicijn even goed werkt en geen nare bijwerkingen geeft. Maar als andere medicijnen veel minder goed werken of hele nare bijwerkingen geven kunt u een desensitatiebehandeling proberen. Zo kunt u toch het medicijn krijgen waarvoor u allergisch bent.

#### 3. Werkt het medicijn nog wel bij een desensitatiebehandeling?

Ja. We maken het lichaam tijdelijk minder gevoelig voor een allergische reactie op het medicijn. Het medicijn werkt nog even goed.

#### 4. Hoe bepaalt de allergoloog of ik desensitatiebehandeling kan krijgen?

Als u bent verwezen, gaat de allergoloog kijken of desensitatiebehandeling voor u mogelijk is. De allergoloog heeft hiervoor gegevens nodig. Die gegevens verzamelt de allergoloog op 3 manieren:

1. De allergoloog stelt u vragen. De vragen gaan onder andere over:
  - De allergische reactie. Waar kreeg u last van?
  - Medicijnen die u gebruikt. Neem een lijst mee van de medicijnen die u thuis gebruikt. Ook de medicijnen van de drogist zijn belangrijk.
  - Uw "logistieke belastbaarheid". Soms moeten mensen voor de desensitatiebehandeling vaker naar het ziekenhuis komen. Daarom is het belangrijk te weten of dat een probleem voor u is.
2. De dokter die u verwijst stuurt informatie naar de allergoloog. Belangrijk zijn: uw medische voorgeschiedenis, uw medicijngebruik in het ziekenhuis (bijvoorbeeld infusen) en informatie over de allergische reactie.
3. Er worden vaak extra testen gedaan. Dat zijn meestal huidtesten, bloedonderzoek en soms ook longonderzoek.

Na het verzamelen van alle informatie bespreekt de allergoloog met u:

- Of desensitatie mogelijk is
- Hoe uw persoonlijke desensitatieschema er uit ziet.

Daarna beslist u of u deze behandeling wilt.

## 5. Kan desensitisatiebehandeling altijd?

### A. Kan desensitisatiebehandeling bij elke soort allergische reactie?

Nee. Bij sommige soorten allergische reacties kan het niet, bijvoorbeeld bij een heel ernstige allergische huidreactie waarbij de huid loslaat. Er zijn soms ook andere redenen waarom de behandeling niet kan.

De behandeling is meestal wel mogelijk bij mensen die eerder een anafylactische reactie hebben gehad.

### B. Kan desensitisatiebehandeling bij elk medicijn?

Waarschijnlijk wel. Om u te behandelen moeten we het medicijn kunnen verdunnen.

Bij infusen kan dat eigenlijk altijd. Bij tabletten is dat lastiger, dan maakt de apotheek er vaak een drankje van. Bij het desensitisierteam hoort ook een apotheker met veel ervaring met het klaarmaken van medicijnen voor desensitisatiebehandeling.

### C. Kan desensitisatiebehandeling ook voor bijwerkingen?

Desensitisatiebehandeling is bedoeld voor echte overgevoelighedsreacties. Het werkt niet voor gewone bijwerkingen of wanneer u afwijkingen in CYP enzymen in een genetisch paspoort heeft. Soms is het onduidelijk of iets een echte overgevoeligheid of allergie is of niet. Dan kan uw arts overleggen met een van de allergologen in het UMCG

### D. Geven jullie ook desensitisatiebehandelingen bij kinderen?

In het UMCG hebben we ook ervaring met deze behandeling bij kinderen.

De kinderarts-allergoloog werkt nauw samen met het desensitisierteam van de volwassen afdeling allergologie.

### E. Lukt de desensitisatiebehandeling altijd?

Als de allergoloog eenmaal besluit een persoonlijk desensitatieplan te maken, lukt het bijna altijd om het medicijn toe te dienen.

## 6. Wat is een persoonlijk desensitatieplan?

Een persoonlijk desensitatieplan is het plan voor uw behandeling. Voor iedere patiënt wordt een eigen plan gemaakt.

Het plan is afhankelijk van veel dingen. Bijvoorbeeld van:

- het soort medicijn waar u allergisch voor bent;
- de manier waarop u het medicijn krijgt (tablet, infuus, prikken);
- het soort allergische reactie (snel of langzaam);
- uw klachten tijdens de allergische reactie;
- hoe vaak u het medicijn moet krijgen;
- hoeveel tijd er zit tussen de medicijn innames/toedieningen;
- of u een long- of hartziekte heeft;
- of u bètablokkers gebruikt (medicijnen voor het hart);
- of u anti-allergie medicijnen gebruikt (bijvoorbeeld vanwege hooikoorts of huisstofmijtallergie);
- of u extreem angstig bent voor de behandeling;
- of u dichtbij woont of ver weg.

In het plan staat:

- De premedicatie.  
Voordat de desensitisatie begint krijgt u meestal anti-allergische medicijnen. Dit noemen we de premedicatie. Premedicatie kan worden gegeven via tabletten, prikken of via het infuus. In uw persoonlijke plan staat welke premedicatie u krijgt en wanneer u daarmee begint;
- Het aantal stappen van de behandeling.  
Tijdens de desensitisatiebehandeling krijgt u het medicijn in een aantal stappen. In uw persoonlijke plan staat het aantal stappen. Meestal zijn dit 8 tot 16 stappen;
- Hoeveel tijd er tussen de stappen zit;
- Waar u de desensitisatiebehandeling krijgt;
- Hoe vaak u desensitisatiebehandeling krijgt (frequentie).

## **7. Waar krijg ik mijn desensitisatiebehandeling?**

Iedere patiënt krijgt een persoonlijk desensitisatieschema. Daarin staat hoe de behandeling er uit ziet en waar u behandeld wordt.

Waar u behandeld wordt verschilt per persoon, per medicijn en per type reactie:

- Behandelingen met een infuus doen wij bijna altijd in het UMCG. Meestal op het dagcentrum en soms op een verpleegafdeling;
- De meeste behandelingen met tabletten, capsules of drankjes doen wij in het UMCG. Meestal op het dagcentrum en soms op het functiecentrum allergologie;
- Heel soms kunt u thuis starten. Dat kan alleen bij langzame en lichte reacties van de huid en als het medicijn als pil of drankje te krijgen is.

## **8. Ik woon ver weg van het UMCG, is dat een probleem?**

Soms is dat een probleem, maar niet altijd. Dat is van 2 dingen afhankelijk;

1. Hoe vaak u naar het UMCG moet komen.  
Meestal moet u eerst 1 keer naar het UMCG komen voor aanvullende testen. Die zijn nodig om te kijken of u de behandeling kan krijgen. Gesprekken met de arts kunnen vaak telefonisch. Daarna moet u meestal ook voor de desensitisatiebehandeling naar het ziekenhuis komen.
2. Hoe belastend het voor u is om naar het UMCG te komen.

## **9. Ik krijg chemotherapie in een ander ziekenhuis dan het UMCG. Kan ik bij mijn eigen oncoloog of hematoloog onder behandeling blijven?**

Soms. Als u het medicijn waarvoor u allergisch bent via een infuus kreeg, komt u bij een oncoloog of hematoloog in het UMCG onder behandeling. Als u ver moet reizen wordt de behandeling misschien helemaal overgenomen door het UMCG. Anders werkt het UMCG samen met uw behandelaar in het andere ziekenhuis. De oncoloog in het UMCG bespreekt dit met u.

## **10. Wordt desensitisatiebehandeling in elk ziekenhuis gegeven?**

Nee. Desensitisatiebehandeling is een heel specialistische behandeling onder leiding van een allergoloog. Er zijn er maar een paar ziekenhuizen die deze behandeling geven, zoals het UMC Groningen en UMC Utrecht.

### **11. Hoe vaak moet ik zo'n desensitisatiebehandeling krijgen?**

Hoe vaak u naar het UMCG moet voor de behandeling hangt af van:

- Het soort reactie (snel of langzaam) dat u had;
- Hoe vaak u het medicijn moet krijgen;
- Hoe u het medicijn krijgt (tablet, drank, capsule, injectie, infuus of nog anders);
- Hoe veel tijd er tussen de innames zit. Zodra het medicijn bijna helemaal uit uw lichaam is, verdwijnt de tolerantie en komt de allergische reactie terug:
  - als u bijvoorbeeld elke 3 weken een infuus krijgt moet u elke kuur via een desensitisatiebehandeling krijgen;
  - gebruikt u een medicijn dat u dagelijks moet innemen, dan hoeft u meestal maar 1x een desensitisatiebehandeling te ondergaan en kunt u het daarna gewoon innemen. Let op: als de behandeling tijdelijk gestopt wordt (bijvoorbeeld bij een infectie, afwijkende bloedwaarden) en daarna weer opgestart moet worden, dan gaat het opstarten weer met een desensitisatiebehandeling.

De allergoloog zal hier uitleg over geven.

### **12. Is de behandeling gevaarlijk?**

U krijgt een medicijn waar u allergisch voor bent. Dus is er altijd een klein risico op een allergische reactie. Er wordt daarom vooraf heel goed nagedacht of de behandeling geschikt is voor u en wat de veiligste manier is. En er worden verschillende veiligheidsmaatregelen genomen. Zo zorgen we ervoor dat we u veilig kunnen behandelen.

### **13. Krijg ik bij een desensitisatiebehandeling helemaal geen reactie meer?**

Door alle voorzorgsmaatregelen en het persoonlijke desensitisatieschema krijgt u geen ernstige reactie meer. Maar soms krijgen mensen nog wel lichte klachten.

De kans op klachten hangt af van het type allergische reactie. Mensen die een ernstige allergische reactie (anafylaxie, anafylactische shock) kregen bij een infuus, krijgen bij de eerste desensitisatiebehandeling vaak nog wel lichtere klachten. Dit zijn bijvoorbeeld jeuk, rood worden, warmtegevoel of huiduitslag. Als u zulke klachten krijgt kan de behandeling even gestopt worden en kunt u extra medicijnen tegen de klachten krijgen.

Mensen die alleen een langzame huidreactie bij tabletten kregen kunnen soms thuis een desensitisatiebehandeling volgen. Daarbij zien we bijna nooit ernstige reacties (doorbraakreacties).

### **14. Ik vind het idee van desensitisatie heel erg eng. Is dat gek?**

Nee, dat is niet gek en niet erg. We zien vaak dat mensen bang zijn. Goede uitleg zorgt er vaak voor dat mensen minder opzien tegen de behandeling.

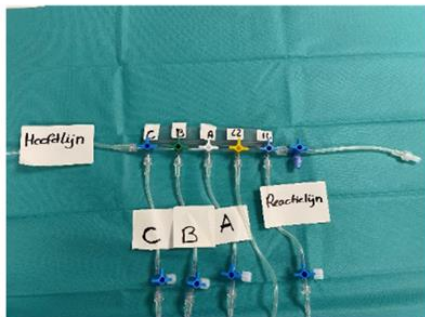
### **15. Hebben jullie wel genoeg ervaring met desensitisatiebehandeling?**

Het UMCG voert al meer dan 10 jaar desensitisatiebehandelingen uit.

## Specifieke vragen over behandeling op het dagcentrum:

### 16. Dagcentrum: hoe gaat zo'n desensitisatiebehandeling?

- De allergoloog belt u op de dag voor de desensitisatiebehandeling. Dan kunt u vragen stellen of bijzonderheden bespreken.
- Op de dag van de desensitisatiebehandeling wacht u in de wachtkamer van het dagcentrum op de verpleegkundige.
- De verpleegkundige belt met de allergoloog om te vertellen dat u er bent. De allergoloog komt alleen langs als dat nodig is.
- De verpleegkundige doet de controles (onder andere de bloeddruk meten) en sluit u aan op een monitor. Zo wordt u de hele tijd in de gaten gehouden.
- De verpleegkundige prikt een infuus in uw arm. Daar komen allemaal verschillende slangetjes te zitten (zie foto). U kunt die arm dus minder goed gebruiken tijdens de behandeling.
- De verpleegkundige controleert alle medicijnen die nodig zijn voor de behandeling.
- U krijgt premedicatie via het infuus of via tabletjes. Soms moeten die medicijnen nog 30 minuten inwerken.
- Daarna begint de behandeling. De behandeling bestaat meestal uit 10 tot 12 stappen. Elke stap duurt meestal 15 minuten. Bij elke stap krijgt u meer medicijn toegediend. De verpleegkundige blijft de hele tijd bij u in de buurt.
- Als u klachten krijgt overlegt de verpleegkundige met de allergoloog. Soms gaan de klachten over als het infuus 15 minuten wordt gestopt en kan het infuus daarna weer worden gestart zonder problemen. Soms krijgt u extra anti-allergie medicijnen. En heel soms wordt de behandeling gestopt. Dat gebeurt bijna nooit.
- Nadat u het medicijn helemaal heeft gekregen houdt de verpleegkundige u nog een tijd in de gaten, om te kijken of alles goed gaat.
- Na de behandeling kunt u meestal weer naar huis.



**17. Dagcentrum: hoe zorgen jullie dat het veilig is?**

Veiligheidsmaatregelen op het dagcentrum:

- De verpleegkundige die u behandelt hoeft alleen voor u te zorgen (1 op 1 verpleging).
- Er is altijd een allergoloog in het ziekenhuis. De verpleegkundige belt de allergoloog voordat de behandeling start en kan ook tijdens de behandeling overleggen. Als het nodig is komt de allergoloog langs.
- Er ligt altijd tegenmedicatie klaar voor het geval u toch klachten krijgt.

**18. Dagcentrum: mag ik autorijden als ik desensitisatie heb gehad?**

Nee. U kunt na de desensitisatie beter niet zelf autorijden. Dit is om 2 redenen:

1. Sommige medicijnen (vooral clemastine/Tavegyl) kunnen u slaperig maken;
2. (Milde) allergische doorbraakklachten kunnen u ook moe maken.

**19. Dagcentrum: mag er iemand bij de desensitisatiebehandeling zijn?**

Meestal mag er wel iemand bij u blijven tijdens de eerste behandeling. De verpleegkundige haalt uw naaste dan na het prikken van een infuus op uit de wachtkamer.

**20. Dagcentrum: wat moet ik meenemen?**

- Legitimatie: uw UMCG-pas of mijnUMCG op uw telefoon;
- Medicatie. Reken erop dat de behandeling een aantal uur duurt. Neem daarom de medicijnen mee die u altijd in de middag/avond inneemt. Dan kunt u die op het dagcentrum innemen op de juiste tijden;
- Neem iets mee tegen verveling, zoals een leesboek, krant, koptelefoon bij uw mobiel of tablet. Denk erom dat u 1 arm minder goed kan gebruiken, breien of haken lukt niet goed;
- Voor alle zekerheid een kleine tas met spullen (tandenborstel, nachtkleding etc.) voor een overnachting in het UMCG. Bijna iedereen kan na de behandeling op het dagcentrum weer naar huis. Maar als de behandeling erg uitloopt moet u soms een nacht blijven. En soms is vooraf al afgesproken dat u na de behandeling wordt opgenomen. Dat doen we als u meerdere dagen achter elkaar een infuus nodig hebt.

## **Specifieke vragen over behandeling met tabletten, capsules of drankjes:**

**21. Ik moet de tabletten waarvoor ik allergisch ben elke dag gebruiken.**

**Moet ik dan elke dag naar het UMCG komen?**

Nee, dat hoeft niet. Uw lichaam is ongevoelig zolang het medicijn nog in uw lichaam zit. Zolang u tabletten dagelijks gebruikt blijft het medicijn in het lichaam en bent u (tijdelijk) ongevoelig voor een allergische reactie. De allergische reactie komt pas terug als het medicijn bijna helemaal weg is uit uw lichaam.

**22. Wat moet ik doen als ik een dosis tabletten of medicijndrank mis?**

Als er te veel tijd zit tussen het innemen van tabletten of drankjes kunt u weer allergisch reageren. Dat kan gebeuren als u een portie vergeet. Of als u ziek bent en de medicijnen weer overgeeft. Overleg in dat geval met de polikliniek allergologie: tel (050) 361 34 00.

## Overige veelgestelde vragen:

**23. Mijn dokter kent desensitatiebehandeling niet. Is dat gek?**

Nee, dat is niet gek. Desensitatiebehandeling is niet zo heel bekend in Nederland.

**24. Moet ik de desensitatiebehandeling krijgen als ik mij laat verwijzen?**

Nee, dat hoeft niet. De allergoloog bekijkt of desensitatiebehandeling geschikt is voor u en legt uit hoe de behandeling er uit ziet. Daarna beslist u of u de behandeling wilt.

**25. Kan ik mijzelf ook naar het UMCG verwijzen voor desensitatie?**

Nee, dat kan niet. We hebben een verwijzing nodig van een arts. Bij voorkeur is dit de arts die het medicijn voorschreef waarvoor u allergisch bent.

**26. Ik ben verwezen naar jullie poli:**

**A. Hoe snel krijg ik een eerste gesprek?**

Dit hangt af van een aantal dingen. Onder andere:

- behandeling van kanker waarbij iemand allergisch is voor het best werkende medicijn;
- infecties waarbij iemand allergisch is voor het enige goed werkende antibioticum;
- heel moeilijk in te stellen epilepsie met veel insulaten waarbij iemand allergisch is voor het medicijn dat de epilepsie beter behandelt.

Bij spoed krijgen mensen meestal binnen 1-2 weken een afspraak bij de allergoloog.

**B. hoelang duurt het voordat ik mijn eerste behandeling krijg?**

Dit hangt af van een aantal dingen. Onder andere:

- hoeveel spoedverwijzingen er zijn;
- om welk medicijn het gaat. Als het een medicijn is waarmee we in het UMCG vaker desensitatiebehandelingen doen dan kan de apotheker het de volgende dag al klaarmaken. Als het een nieuw medicijn is duurt dat iets langer;
- bij een infuusbehandeling: wanneer er een plek is op het dagcentrum.

**27. Wordt desensitatie vergoed door mijn zorgverzekeraar?**

Ja. Als uw arts u verwijst naar de Allergologie dan valt deze behandeling onder de reguliere zorg. Deze zorg wordt vergoed. Het gaat wel af van uw eigen risico.