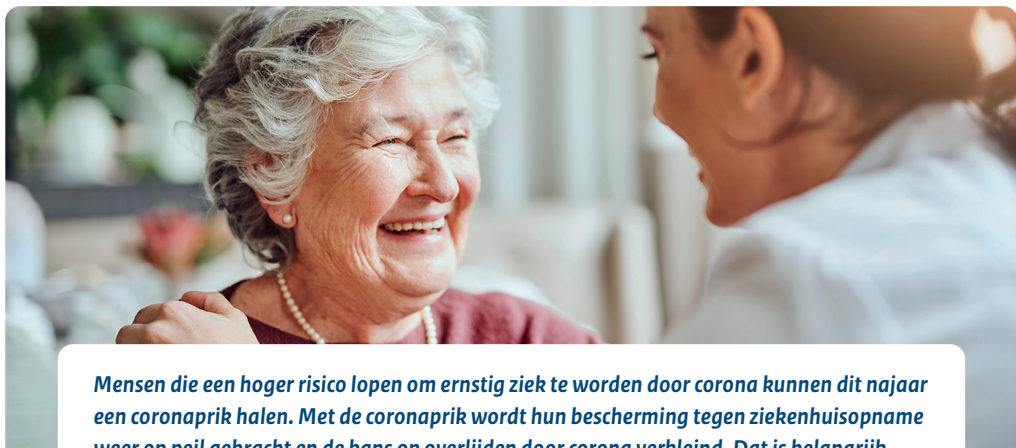




Mensen die een hoger risico lopen, kunnen dit najaar een coronaprik halen



Mensen die een hoger risico lopen om ernstig ziek te worden door corona kunnen dit najaar een coronaprik halen. Met de coronaprik wordt hun bescherming tegen ziekenhuisopname weer op peil gebracht en de kans op overlijden door corona verkleind. Dat is belangrijk omdat het coronavirus er nog steeds is en kan opleven. Ook zorgmedewerkers met direct patiënt- en/of cliëntcontact kunnen de coronaprik halen.

Meer weten? Kijk op:

mijnvraagovercorona.nl

of bel 1400

Mensen die een coronaprik kunnen krijgen:

- Mensen van 60 jaar en ouder;
- Mensen vanaf 18 jaar tot en met 59 jaar die jaarlijks de uitnodiging krijgen voor de grieprik (bijvoorbeeld mensen met hart- en vaatziekten, diabetes of een longaandoening);
- Volwassenen en kinderen uit medisch hoogrisicogroepen (bijvoorbeeld mensen met een ernstige afweerstoornis);
- Zwangeren. Met de coronaprik wordt de moeder beschermd tegen ernstige ziekte door corona en wordt het risico op vroeggeboorte verkleind;
- Zorgmedewerkers met direct patiënt- en/of cliëntcontact.

In individuele gevallen is het halen van de coronaprik ook mogelijk voor mensen die buiten deze doelgroepen vallen. Bijvoorbeeld voor mensen die een gezinslid hebben met een kwetsbare gezondheid.



Uitnodigingsbrief of zelf een afspraak maken

- Ben je 60 jaar of ouder? Dan ontvang je vanaf 19 september een uitnodigingsbrief van het RIVM voor het halen van de coronaprik.
- Ben je in de leeftijd van 18 jaar tot en met 59 jaar en krijg je jaarlijks een uitnodiging voor de grieprik? Werk je in de zorg? Of ben je zwanger? Dan ontvang je geen uitnodigingsbrief. Je kunt zelf een afspraak maken bij de GGD. Dit is mogelijk vanaf half oktober en kan 24 uur per dag met DigiD via planjeprik.nl of tijdens kantooruren via **0800-7070**.

De coronaprik wordt tot eind december 2023 gezet door de GGD. Voor zwangeren is in 2024 de coronaprik het hele jaar door beschikbaar. Dat geldt ook voor volwassenen en kinderen uit medisch hoogrisicogroepen die door een arts worden doorverwezen voor een coronaprik.



Waarom een coronaprik in het najaar?

Met een coronaprik in het najaar ga je beter beschermd de winter tegemoet. Hoewel het coronavirus het hele jaar door kan opleven, zullen de gevolgen van de ziekte waarschijnlijk groter zijn in de winterperiode. Dat komt omdat er in de winter ook veel andere virussen rondgaan, zoals verkoudheid en griep. Virussen kunnen zich beter verspreiden in de winterperiode. Dit komt doordat virussen zich verspreiden via praten, hoesten of niezen. In de winter zijn de ramen en deuren vaker dicht en zitten mensen vaker bij elkaar in één ruimte.

Coronaprik niet voor iedereen nodig

Het is niet nodig dat iedereen in Nederland een coronaprik krijgt. Onder de bevolking is een brede bescherming tegen corona opgebouwd. Dit komt door vaccinatie, een doorgemaakte coronabesmetting of een combinatie van beide. Ook is de omikronvariant van het coronavirus minder ziekmakend.

Vaccinatie is vrijwillig

Je kiest zelf of je je laat vaccineren. Een vaccinatie is dus niet verplicht. Informeer je goed, zodat je de juiste keuze kunt maken.

Goed om te weten:

- Voor de coronaprik wordt het meest actueel beschikbare vaccin gebruikt.
- De vaccinatie is gratis.
- Je krijgt de prik in je bovenarm.
- Maak een nieuwe afspraak op planjeprik.nl/afspraak als je:
 - ziek bent of koorts hebt voordat je de coronaprik krijgt;
 - als je klachten hebt die kunnen passen bij het coronavirus;
 - de afspraak voor de coronaprik hebt gemist.



Kans op kortdurende bijwerkingen

Na elke vaccinatie heb je kans op bijwerkingen. Ook bij de coronaprik. Dit komt doordat het vaccin ervoor zorgt dat de afweer van je lichaam gaat werken. Die afweer zorgt voor bescherming tegen het coronavirus, maar kan ook andere verschijnselen veroorzaken. De meeste bijwerkingen zijn binnen één tot drie dagen verdwenen, net als bij de grieprik.

De volgende klachten komen vaak voor:

- pijn op de plek van de prik
- hoofdpijn
- vermoeidheid
- spierpijn
- koorts

Als de pijn of koorts toch heftig is, kun je hiervoor paracetamol innemen.

Heb je het vaccin gehad en krijg je klachten die niet vallen onder lichte of kortdurende bijwerkingen? Meld dit dan bij het Lareb op www.mijnbijwerking.nl.

Neem altijd contact op met de huisarts bij zorgen over jouw gezondheid.



Bescherm mensen met een kwetsbare gezondheid en jezelf

Voor iedereen blijft het belangrijk om de adviezen ter voorkoming van luchtweginfecties te volgen. Zo bescherm je mensen met een kwetsbare gezondheid en jezelf. Heb je klachten die passen bij luchtweginfecties, zoals hoesten, niezen, keelpijn en een loop- of snotneus?

- Blijf dan thuis als je ziek bent.
- Overleg bij lichte klachten met je werkgever of je thuis kunt werken.
- Vermijd bij klachten fysiek contact met mensen die ernstig ziek kunnen worden van een luchtweginfectie. Als fysiek contact toch nodig is, draag dan een mondkapje. Bijvoorbeeld bij mantelzorg.
- Hoest en nies in je elleboog en was vaak en goed je handen met water en zeep, ook als je geen klachten hebt.
- Zorg voor voldoende ventilatie van binnenruimtes.