

## Voorschrift voor medicijnen tegen de misselijkheid voor thuis

| Dag van inname                      | Medicatie         | Tijd                      |
|-------------------------------------|-------------------|---------------------------|
| Dag van toediening chemotherapie    | Aprepitant 125 mg | 1 uur voor chemotherapie* |
|                                     | Ondansetron 8 mg  | 20.00 uur                 |
| Dag 1,2 na toediening chemotherapie | Aprepitant 80 mg  | 8.00 uur                  |
|                                     | Ondansetron 8 mg  | 8.00 en 20.00 uur         |
|                                     | Dexamethason 4 mg | 8.00 en 20.00 uur         |

\* Deze tablet meenemen naar UMCG op dag van behandeling.  
 N.B. Bij aanhoudende misselijkheid mag u op dag 1 en 2 na chemotherapie een extra tablet ondansetron 8 mg innemen.

*Ondansetron = Zofran®, Aprepitant = Emend®*

### Bij misselijkheidklachten ondanks aprepitant, dexamethason en ondansetron

Start met 3 maal daags 1 tablet metoclopramide 10 mg (*Metoclopramide = Primperan®*), voor de maaltijden. Bij onvoldoende effect kan de dosis worden verhoogd tot 3 maal daags 20 mg (= 2 tabletten). Als u de tabletten uitbraakt moet u contact opnemen om zepillen voor te laten schrijven. Metoclopramide kan worden ingenomen totdat de klachten over zijn.

### Mogelijke bijwerkingen

Hieronder een overzicht van mogelijke bijwerkingen per medicijn. Als u andere bijwerkingen bemerkt dan dat hier beschreven staan, moet u altijd contact opnemen met de medische oncologie van het UMCG.

| Medicijn       | Mogelijke bijwerking  | Advies / uitleg  |
|----------------|---|--|
| Ondansetron    | Obstipatie / verstopping van de darm  | Gebruik 1-2 maal daags 15 ml lactulose of een zakje movicolon. <u>Begin hiermee zodra uw normale ontlastingspatroon verandert</u> of als u bij voorgaande kuren last van obstipatie gehad heeft. Bouw het gebruik af of stop ermee als de ontlasting te dun wordt. |
|                | Hoofdpijn   | Gebruik eventueel 1-2 tabletten paracetamol 500 mg. (maximaal 4 maal 2 tabletten per dag )   |
|                | Rood gezicht m.n. op de dag na inname   | De rode verkleuring is onschuldig en gaat vanzelf weer over. Behandeling is niet noodzakelijk.   |
| Aprepitant     | In de praktijk weinig tot geen bijwerkingen   |  |
| Dexamethason   | Hyperactiviteit, onrust, slapeloosheid.   | Als u hier last van heeft, moet u bellen met de medische oncologie UMCG.   |
| Metoclopramide | 1. Stijf gevoel in de kaak, de tong en/of de nekspieren<br>2. Kan het reactievermogen beïnvloeden | <ul style="list-style-type: none"> <li>· Als u hier last van heeft, moet u bellen met de medische oncologie UMCG.</li> <li>· Pas op met deelname aan het verkeer en het bedienen van machines.</li> </ul>  |

### Recepten

Bij de eerste kuur ontvangt u van uw arts recepten voor de medicijnen. Vraag uw arts een nieuw recept als uw voorraad medicijnen tegen misselijkheid en tegen obstipatie onvoldoende is.