

## **Radium-223-dichloride therapie (Xofigo®)**

### **Verwijzing**

U bent verwezen door de uroloog of medisch oncoloog naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde voor de behandeling met Radium. Deze behandeling wordt u voorgesteld omdat u pijnklachten heeft van botuitzaaiingen veroorzaakt door prostaatkanker. De behandeling is mogelijk als de prostaatkanker verminderd hormoongevoelig is geworden.

Een behandeling met Radium mag maximaal zesmaal gegeven worden. Na een behandeling heeft u twee weken later een afspraak met de uroloog of de medisch oncoloog. Uw behandelend arts beoordeelt in overleg met de nucleair geneeskundige of de volgende behandeling kan worden ingepland. Dit is mede afhankelijk van het effect, de mate van klachten en de veranderingen in de bloedwaarden.

Als u wilt kunt u iemand meenemen naar de afspraak. Afgeraden wordt om zwangere begeleiders en kinderen mee te nemen naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

### **Radiumtherapie**

#### **Doel van de therapie**

De Radiumtherapie is erop gericht de botuitzaaiingen te behandelen en daarmee de ziekte te remmen. Uit onderzoek is gebleken dat patiënten die zijn behandeld met Radium langer leven dan patiënten die niet zijn behandeld met Radium. Verder bestrijdt Radium de pijnklachten die veroorzaakt worden door de botuitzaaiingen. Voorafgaand aan de behandeling wordt daarvoor een recente botscaan van u beoordeeld. U krijgt via een infuus de radioactieve stof Radium in een bloedvat gespoten. Radium wordt zeer specifiek opgenomen op die plaatsen in het skelet waar de uitzaaiingen zich bevinden. Met Radium therapie worden uitzaaiingen van binnenuit bestraald.

#### **Vorbereiding**

Voor Radium therapie is geen speciale voorbereiding nodig. U mag normaal eten en drinken. Uw medicijnen kunt u gewoon blijven gebruiken. Het is belangrijk dat u zes weken voor deze behandeling geen Radiotherapie (bestraling) en vier weken voor deze behandeling geen chemotherapie heeft gehad. Als u incontinent bent voor urine of ontlasting, wilt u dan van tevoren met ons contact opnemen?

#### *Bloedwaarden*

Omdat Radium een vermindering van het aantal rode en witte bloedcellen en bloedplaatjes kan veroorzaken moeten deze bloedwaarden voorafgaand aan de behandeling bij u bepaald worden. Als deze waarden nog niet bekend zijn, gebeurt dit op de dag van de behandeling zelf. Er wordt

dan een buisje bloed afgenomen dat op het laboratorium wordt onderzocht. Deze bepaling duurt ongeveer 20 minuten. In die tijd kunt u in de wachtkamer wachten.

### **Het toedienen van Radium**

Als uw bloedwaarden in orde zijn, krijgt u van een arts via een infuus de injectie met Radium in een bloedvat in uw arm. Van de toediening merkt u niets.

De hoeveelheid radioactief Radium in uw lichaam is zo klein dat het niet nodig is dat u wordt opgenomen in het ziekenhuis. Ook de blootstelling van radioactiviteit aan andere personen is te verwaarlozen, de straling is niet gevaarlijk voor uw omgeving. Er gelden dan ook geen aparte leefregels na behandeling met Radium.

### **Na de therapie**

Bij de meeste patiënten die deze behandeling krijgen blijkt dat de pijn in de botten na enige dagen minder wordt of zelfs geheel verdwijnt. De eerste dagen na de injectie kan de pijn echter tijdelijk toenemen. U kunt dan extra pijnstillers gebruiken. Ook zal bij de meeste patiënten tijdelijk het aantal bloedplaatjes en soms ook het aantal rode en witte bloedcellen geleidelijk dalen tot ongeveer twee weken na de therapie. Daarom is het advies om na twee weken via uw behandelend arts nogmaals het bloedbeeld te controleren. Deze daling is tijdelijk van aard. In principe kunt u na vier weken in aanmerking komen voor een vervolgbehandeling met Radium. Het is noodzakelijk om voor iedere behandeling uw bloedbeeld te bepalen.

### **Let op!**

De eerste week zal een deel van de Radium uw lichaam met de ontlasting verlaten. In de eerste week na de injectie is het verstandig om op het volgende te letten als u naar toilet gaat:

- Het toilet dat u gebruikt moet aangesloten zijn op een riool.
- Maak zittend gebruik van het toilet en spoel tweemaal door.
- Als u ontlasting morst op het toilet, op kleding of op beddengoed:
  - o Trekt u voor het schoonmaken wegwerphandschoenen aan.
  - o De middelen (doekjes, tissues, handschoenen) die u gebruikt om de gemorste ontlasting op te ruimen doet u in een zak en gooit u met het huisvuil weg.
  - o Wasgoed dat door ontlasting besmet is wast u eenmaal apart in de wasmachine, daarna kan het weer gewoon gebruikt worden.
- Nadat u naar toilet bent geweest wast u uw handen goed met koud water en zeep..

### **Vragen**

Als u nog vragen heeft, dan zijn de medewerkers van de afdeling Nucleaire Geneeskunde en Moleculaire Beeldvorming graag bereid deze te beantwoorden. U kunt de afdeling van maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur bereiken. Het telefoonnummer van de balie is (050) 361 35 41.

### **Afspraken**

Op onderstaande datum wordt u verwacht bij de balie van de afdeling Nucleaire Geneeskunde en Moleculaire Beeldvorming (NGMB). Deze afdeling zit in het UMCG op Langstraat 4.

De totale duur van uw bezoek aan de afdeling NGMB voor deze behandeling is ongeveer 30 minuten.

Datum -----

Tijdstip -----

Datum -----

Tijdstip -----

Datum -----

Tijdstip -----

Datum -----

Tijdstip -----

Datum -----

Tijdstip -----

Datum -----

Tijdstip -----