

Adviezen voor patiënten die langdurig behandeld worden met corticosteroiden (bijnierschors hormoon tabletten)

U wordt behandeld met hydrocortison (of cortisonacetaat), omdat de functie van uw bijnierschors tijdelijk of definitief onvoldoende is. De bijnierschors is onder andere belangrijk voor de zouthuishouding, de suikerhuishouding, de bloeddruk, en genezingsprocessen. U bent momenteel afhankelijk van uw hydrocortison, en u mag deze medicijnen dan ook nooit vergeten in te nemen.

Normaal maken de gezonde bijnieren zelf in stress-volle omstandigheden extra bijnierschors hormonen aan. U zult dus in bepaalde situaties deze natuurlijke processen zo veel mogelijk moeten nabootsen met uw tabletten. Derhalve hebben wij de volgende adviezen opgesteld.

1. Draag een medicijnpaspoort bij u of een artsenverklaring, waaruit blijkt dat u hydrocortison gebruikt. Uw arts kan u zo'n paspoort of verklaring verschaffen. Schaf eventueel een SOS-medaille of horlogebandje aan (via de juwelier of uw apotheek).
2. Meld uw huisarts en andere medische specialisten, die u bezoekt, dat u hydrocortison gebruikt. Meld dit ook aan elke nieuwe dokter die u voor het eerst bezoekt.
3. Laat ook uw directe omgeving, zoals uw huisgenoten, of mensen met wie u nauw samen werkt, deze adviezen lezen.
4. Indien u uw medicijnen niet kunt binnen houden of innemen, bijvoorbeeld wanneer u erg moet braken (en soms bij ernstige diarree), moeten deze door een arts via een injectie worden toegediend; eventueel dient u tijdelijk in een ziekenhuis te worden opgenomen, wanneer het noodzakelijk is de medicijnen per infuus toe te dienen.
5. In sommige situaties, bijvoorbeeld bij een bezoek aan een ver land, kan het gewenst zijn dat u zelf een ampul (flesje) hydrocortison voor injectie in noodsituaties bij u draagt.
6. Bij kleine medische ingrepen dient u tevoren uw hydrocortisondosis te verdubbelen, zoals bijvoorbeeld bij het trekken van een tand of kies, of een kleine poliklinische ingreep. Wanneer uw normale dosis hydrocortison 's morgens 20 mg is en 's avonds 10 mg, neem dan op de tand van het bezoek bij de tandarts 's morgens 40 mg hydrocortison in.
7. Bij koorts (lichaams temperatuur boven de 38⁰ C) dient u de hoeveelheid hydrocortison te verdubbelen gedurende de hele periode van koorts, en daarna gaat u weer terug naar uw oorspronkelijke schema.

Bij ingrepen onder narcose moeten de narcotiseur en de chirurg gewaarschuwd worden dat u een hydrocortison schema nodig hebt. Meestal worden rondom een operatie de doseringen hydrocortison afgesproken door de internist of de narcotiseur, eventueel in overleg met uw behandelend internist.

Neem bij verdere vragen contact op met uw huisarts of specialist.

Prof. dr. B.H.R. Wolffenbuttel, internist-endocrinoloog
Afdeling Endocrinologie UMCG
Tel 050-3613962 (secr)
050-3614697 (poli)